

Menú:

Centro:

General

CEIP Fabraquer

Mes:

Diciembre 2018



Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes											
3	1º Ensalada campesina (5,6,7,8,11,12,14) 2º Espaguetis integrales a la boloñesa (1,3,7) Postre: Zumo de naranja natural	4	1º Arroz con tomate 2º Ensalada variada 3º Longanizas caseras (6,7,12) con champiñones Postre: Fruta ecológica y leche (7)	5	1º Menestra con garbanzos (12) 2º Fajitas de pollo con verduras(1) Postre: Fruta ecológica y leche (7)	6	Festivo	7	Festivo										
658	27 g	105 g	21 g	727	18 g	62 g	42 g	769	30 g	76 g	38 g	677	33 g	74 g	27 g				
10	1º Lentejas con arroz 2º Tortilla de patatas (3) con queso Edam (7) y ensalada (12) Postre: Zumo de naranja natural	11	1º Espirales con verduras (1,3,7) 2º Ensalada variada 3º Merluza al horno (4) Postre: Fruta ecológica y leche (7)	12	1º Potaje de alubias 2º Muslo de pollo al ajillo y ensalada (12) Postre: Fruta ecológica y leche (7)	13	1º Ensalada César (1,3,4,6,7,10) 2º Arroz a la marinera (2,4,12,13) Postre: lácteo (7)	14	1º Hervido valenciano 3º Focaccia de jamón york (1,3,6,7,8) Y ensalada Postre: Fruta ecológica y leche (7)										
677	28 g	61 g	39 g	638 g	25 g	97 g	12 g	691	26 g	76 g	32 g	727	18 g	62 g	42 g	596	24 g	70 g	24 g
17	1º Macarrones integrales con bacón, tomate y albahaca (1,3,6,7) 2º Ensalada variada 3º Merluza al romero (4) con cubitos de calabacín Postre: Zumo de naranja natural	18	1º Menestra de verduras 2º Lomo fresco al horno a la naranja (1) Postre: Fruta ecológica y leche (7)	19	1º Garbanzos con huevo (3) y chorizo (6,7,12) 2º Boquerones en tempura (1,2,3,4,6,7,8,9,12,13) con salteado de verduras Postre: Fruta ecológica y leche (7)	20	1º Paella valenciana 2º Jamón serrano con tosta integral de tomate (1,6,7) con ensalada Postre: Lácteo (7)	21	Menú especial Navidad										
776	30 g	79 g	38 g	861 g	42 g	82 g	43 g	861 g	42 g	82 g	43 g	836	28 g	82 g	43 g				

Diariamente: Ensalada Pan

Relación de alérgenos según RD 126/2015. Les informamos de los alérgenos que contienen directa o indirectamente cada plato siguiendo los siguientes números:

Kcal Proteínas Hidratos de carbono Lípidos
*Valoración nutricional: D. Calidad Servalia.

Accede a los menús de tu centro en:
www.servalia.org
 Usuario: **elfabraquer**
 Contraseña: **0340**
 C/ Poeta Ricard Sanmartí, 24 B.
 46020 Valencia
 T 96 361 61 70 . F 96 393 70 07
www.servalia.org
servalia@servalia.org