

Menú:

Centro:

General

# CEIP El Fabraquer

Mes:

Diciembre 2017

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

1

1

1º Hervido valenciano  
 2º Ensalada con tomate y aceitunas (12)  
 3º Hamburguesa (12) con ketchup  
 Postre: Fruta natural y leche (7)

4

5

6

7

8

1º Menestra de verduras y patatas salteadas  
 2º Ensalada de tomate  
 3º Milanesa de atún (1,2,3,4,7,13) con mayonesa (3)  
 Postre: Fruta natural y leche (7)

1º Lentejas hortelana  
 2º Ensalada de tomate y pepino  
 3º Tortilla española (3) con jamón york (6,7) y queso (7)  
 Postre: Zumo de naranja natural

Festivo

Festivo

Festivo

493 20 g. 36 g. 29 g.

796 30 g. 77 g. 40 g.

11

12

13

14

17

1º Macarrones a la napolitana (1,3,7)  
 2º Ensalada de zanahoria  
 3º Merluza a la romana (1,3,4) con mayonesa (3)  
 Postre: Fruta natural y leche (7)

1º Potaje de garbanzos  
 2º Ensalada de maíz  
 3º Focaccia (1,3,7,12) de jamón (6,7) y queso (7)  
 Postre: Zumo de naranja natural

1º Sopa de estrellas del mar (1,2,3,4,9,12,13)  
 2º Ensalada variada  
 3º Pollo deshuesado al horno con zanahoria  
 Postre: Fruta natural y leche (7)

1º Crema de verduras de temporada con tostones (1)  
 2º Ensalada variada  
 3º Filete de lomo adobado (6,7) con arroz  
 Postre: Lácteo (7)

1º Arroz meloso de costillas y garbanzos  
 2º Ensalada variada  
 3º Panaché de fiambres (6,7)  
 Postre: Fruta natural y leche (7)

849 35 g. 88 g. 39 g.

594 37 g. 73 g. 16 g.

594 37 g. 73 g. 16 g.

473 22 g. 31 g. 30 g.

749 26 g. 60 g. 44 g.

18

19

20

21

22

1º Espaguetis a la boloñesa (1,3,6,7)  
 2º Ensalada de pepino  
 3º Pavo adobado (3,6,9) con guisantes  
 Postre: Fruta natural y leche (7)

1º Sopa casera de pollo y fideos (1,3)  
 2º Ensalada con atún (4)  
 3º Rabas de calamar (1,2,3,4,7,13) con mayonesa (3)  
 Postre: Zumo de naranja natural

1º Hervido valenciano  
 2º Ensalada con maíz  
 3º Pechuga de pollo en salsa de naranja  
 Postre: Fruta natural y leche (7)

1º Lentejas con chistorra (6,7,12)  
 2º Ensalada de tomate  
 3º Tortilla española (3) con queso (7)  
 Postre: Lácteo (/)

Menú especial Navidad

627 33 g. 49 g. 33 g.

574 30 g. 93 g. 42 g.

573 24 g. 53 g. 28 g.

670 21 g. 76 g. 46 g.



Diariamente:

Ensalada Pan

Relación de alérgenos según RD 126/2015. Les informamos de los alérgenos que contienen directa o indirectamente cada plato siguiendo los siguientes números:



Kcal Proteínas Hidratos de carbono Lípidos

\*Valoración nutricional: D. Calidad Servalia.

Accede a los menús de tu centro en:

www.servalia.org

Usuario:

elfabraquer

Contraseña:

0340

C/ Poeta Ricard Sanmartí, 24 B.  
 46020 Valencia  
 T 96 361 61 70 . F 96 393 70 07  
 www.servalia.org  
 servalia@servalia.org

